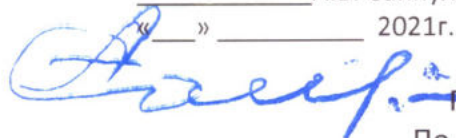


Утверждаю=
Заведующая отделением
заочного обучения

_____ А.Б. Сайпулаева

« _____ » _____ 2021г.

Рассмотрено на заседании
ПЦК иностранных языков
«23» _____ 2021г.



Вопросы дифференцированного зачета
По дисциплине ОГСЭ.04 «Иностранный язык»
По специальности 49.02.01 «Физическая культура»
2 курс

Глагол Can\Could
Прошедшее неопределенное время
Личные и притяжательные местоимения
Герундий
Прилагательные – степени сравнения
Исчисляемые и неисчисляемые существительные
Употребление a lot of/ much/ many
Употребление I like.... I'd like

Основная литература:

7. Бонк, Н.А. Учебник английского языка в 2-х частях/ Н.А. Бонк, Г.А. Котий, Н.А. Лукьянова, Л.Г. Памухина. -
8. Степанова, Е.Н. Учебное пособие по английскому языку для студентов первого курса педагогических колледжей/ Е.Н. Степанова, Л.А. Вертоградова, Т.Б. Фастовская. -
9. Фастовская, Т.Б. Учебное пособие по английскому языку для студентов 3-го курса педагогических колледжей/ Л.А. Вертоградова, Е.Н. Степанова. -

Дополнительная литература:

7. Агабекян, И.П. Английский язык для менеджеров/ И.П. Агабекян. – Ростов-на-Д.,
8. Агабекян, И.П. Английский язык для ссузов: учебное пособие/ И.П. Агабекян.
9. Голицынский, Ю.Б. Сборник упражнений по английской грамматике/ Ю.Б. Голицынский.

Интернет-ресурсы:

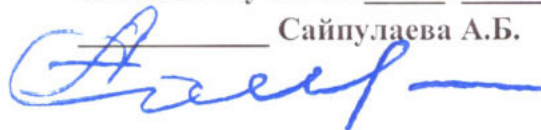
9. Английские идиомы. www.homeenglish.ru/Partners.htm
10. Архив обучающих программ по английскому языку www.bbc.co.uk/.../090414_le_archive_new.shtml
11. Видео- уроки онлайн. Грамматика. www.abc-english-grammar.com
12. Грамматика английского языка, видео уроки, кроссворды. <http://englishgrammarinuse.ru/page/2>

Преподаватель _____ Дибиргаджиев Магомед Гаджиевич
Зав ПЦК _____ Дибиргаджиев Магомед Гаджиевич



= Утверждаю =
Заведующая отделением
заочного обучения «_____» _____ 2022г.

Рассмотрено на заседании
ПЦК эстетического цикла
29 август 2022 г

_____ Сайпулаева А.Б.


Экзаменационные вопросы

По дисциплине ОП. 08.03 «Легкая атлетика»
По специальности 49.02.01. «Физическая культура»

2 курс

1. Структура и содержание предмета «Легкая атлетика»
2. Организация, проведение и элементарные правила соревнований по легкой атлетике
3. Основы техники видов легкой бега, прыжков, метаний. Основы методика обучения технике метания снаряда: малого мяча, гранаты, копья
4. Основы спортивной тренировки. Цель, задачи и принципы спортивной тренировки. Средства и методы спортивной тренировки
5. Управление процессом спортивной тренировки в легкой атлетике
6. Особенности управления учебно-тренировочным процессом в женской легкой атлетике
7. История легкой атлетики.

Рекомендуемая литература: Теория и методика легкой атлетики М.Академия А.И. Жилкин, В.С.Кузьмин, Е.В.Сидорчук

Преподаватель Сайпулаев Иsubгаджи Далгатбекович
Заведующая ПЦК Агаева Садиа Омаровна

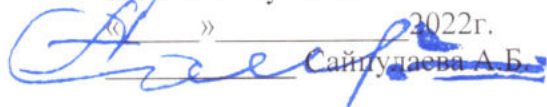
_____  _____

= Утверждаю =
Заведующая отделением
заочного обучения

Рассмотрено на заседании
ПЦК эстетического цикла

« » 2022г.

29 август 2022 г.




Сайгудаева А.Б.

Экзаменационные вопросы

По дисциплине ОП.08. 02 «Спортивные игры».
По специальности 49.02.01. «Физическая культура».
2 курс

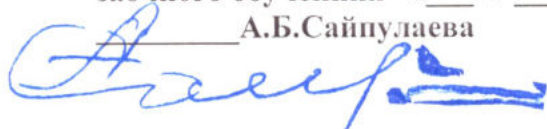
1. Волейбол правила игры
2. Технические и тактические приемы игры в волейбол
3. Судейство игры в волейбол
4. Урочная и внеурочная деятельность спортивной игры волейбол
5. Соревновательная деятельность игры в волейбол.
6. История игры в волейбол
7. Баскетбол правила игры
8. Технические и тактические приемы игры в баскетбол
9. Судейство игры в баскетбол
10. Урочная и внеурочная деятельность спортивной игры баскетбол
11. Соревновательная деятельность игры в баскетбол.
12. История игры в баскетбол

Литература: 1) Теория и методика физической культуры Матвеев Л.М.
2) Спортивные игры с методикой Холодов Ж.К. М.

Преподаватель Абдулмеджидов Магомед Абдулмеджидович 
Заведующий ПЦК Агаева Садия Омаровна 

=Утверждено=

Заведующая отделением
заочного обучения «___» _____ 2022г

А.Б.Сайпулаева


Рассмотрено на

заседании ПЦК
эстетического цикла

29 август 2022 г

Экзаменационные вопросы
По дисциплине ОП.10 «Теория и история физической культуры»
По специальности 44.09.01. «Физическая культура»

2 курс

1. История развития физической культуры и спорта в России
2. Международное спортивное движение по видам спорта
3. Международное олимпийское движение
4. Место и значение предмета «физическая культура» в общем образовании
5. Основные концепции физического воспитания (физкультурного образования) школьников
6. Классификация и характеристика методов физического воспитания
7. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня
8. Принципы и методы усвоения учебного материала на занятиях физического воспитания
9. Требования к уроку, структура урока физической культуры
10. Задачи подготовительной, основной и заключительной части занятий физического воспитания
11. Понятие физическое воспитание, физическая культура, физическое развитие
12. Планирование учебного процесса по физической культуре(документы планирования, что отражено в каждом документе)
13. Виды уроков по физической культуре, подбор, подготовка и использование спортивного оборудования и инвентаря в целях эксплуатации по видам спорта
14. Плотность урока физической культуры, определение плотности урока, формула определения общей и моторной плотности
15. Понятие о физических качествах, средства и методы развития физических качеств
16. Регулирование физической нагрузки на занятиях физического воспитания
17. Методы определения уровня развития физических качеств
18. Двигательные умения и навыки. формирование двигательных умений и навыков, методы обучения двигательным действиям на занятиях физического воспитания
17. Этапы обучения учащихся физическим упражнениям
18. Педагогические принципы обучения учащихся физическим упражнениям
19. Циклические и ациклические упражнения в легкой атлетике, динамическая и статическая сила в гимнастике, классические виды спорта
20. Средства физического воспитания
21. Биомеханические характеристики физических упражнений

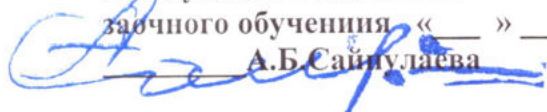
Литература: 1) Теория и методика физической культуры Матвеев Л.П М.
2) Теория и методика физического воспитания и спорта Холодов Ж.К. М. М. Академия
3) История физической культуры Голощапов Б.Р. М изд. Центр

Преподаватель Сайпулаев Исубгаджи Далгатбекович
Заведующая ПЦК Агаева Садия Омаровна



=Утверждено=

Заведующая отделением
заочного обучения « _____ » _____ 2022г
А.Б. Сайпулаева



Рассмотрено на

заседании ПЦК
эстетического цикла
«29» август 2022г

Экзаменационные вопросы.

По дисциплине ОП.10 «Теория и история физической культуры»
По специальности 44.09.01. «Физическая культура»

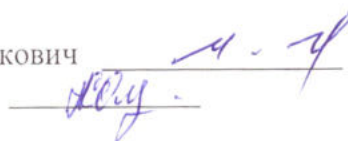
2 курс

1. Спорт в Дагестане после революции
2. История вольной борьбы
3. История бокса
4. История фехтования
5. История Дзюдо
6. История тхэквандо
7. История футбола
8. История гандбола
9. Участие дагестанских спортсменов в Российских соревнованиях
10. Участие Дагестанских спортсменов в международных соревнованиях
11. Традиционная физическая культура народов Дагестана
12. Контрольная работа
13. Возрождение олимпийского движения и его функционирование в Дагестане
14. Уроженка Дагестана, двукратная олимпийская чемпионка. (Елена Исимбаева).
15. Команда из Дагестана, участница чемпионата России по баскетболу среди инвалидов-колясочников. (Скала).
16. Спортсмены - паралимпийцы, завоевавшие бронзовые медали на паралимпийских играх. (Мадина Казакова и Шахбан Курбанов и другие).
17. История современного Дагестанского спорта.
18. Роль и значение спорта в жизни Дагестанского народа
19. История возникновения и развития физкультуры и спорта в Дагестане,
20. национальные игры виды спорта в Дагестане
Богатыри и чемпионы олимпийских игр в Дагестане, первый олимпийский чемпион из Дагестана

Литература:

- 1)История физической культуры Голощапов Б.Р. М изд. Центр
- 2)Традиционные праздники и обряды народов горного Дагестана в XIX - начале XX в. См.: Булатова А.Г. Л.,;
- 3))Физическая культура и спорт у горских народов Северного кавказа Агапов Ф.А.Махачкала Дагкнигоиздат

Преподаватель Сайпулаев Исубгаджи Далгатбекович
Заведующая ПЦК Агаева Садия Омаровна



=Утверждено=

Заведующая отделением

заочного обучения _____ » _____ 2022г

А.Б. Сайпулаева ~~эстетического цикла~~

Рассмотрено на

заседании ПЦК

«29 » август 2022г

Экзаменационные вопросы.

По дисциплине ОП.08.04 «Плавание»

По специальности 49.02.01. «Физическая культура»

2- курс

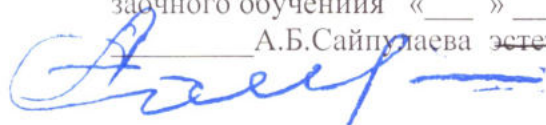
1. Возникновение плавания как вида спорта.
2. Характеристика водных видов спорта.
3. Характеристика плавания как вида спорта на Олимпийских играх и Чемпионатах мира.
4. Характеристика плавания как предмета, задачи, классификация.
5. Характеристика плавания, как средства разностороннего физического развития человека.
6. Дать характеристику современного состояния спортивных результатов белорусских пловцов. История развития плавания в Беларуси.
7. Оценка техники плавания с учётом реализации силовых возможностей пловца.
8. Основные правила техники безопасности на занятиях по плаванию в бассейне, на естественном водоеме.
9. Биомеханические характеристики определяющие технику плавания.
10. Антропометрические показатели, определяющие технику спортивного плавания.
11. Характеристика терминологии, терминов в плавании, («угла атаки», «цикла движений», «шага пловца», «ритма», «темпа») и других понятий.
12. Охарактеризовать силы, тормозящие продвижение тела пловца в воде.
13. Виды плавучести и равновесия тела, находящегося в воде. Их влияние на технику плавания.
14. Понятие о технике плавания и факторах, определяющих её.
15. Характеристика динамического взаимодействия тела пловца с водой
16. Характеристика физических свойств воды (вязкость, плотность, удельный вес, сжимаемость и т.д.), их влияние на формирование навыка плавания.
17. Характеристика форм организаций занятий по плаванию.
18. Анализ сил, продвигающих тело вперед.
19. Законы гидростатики и гидродинамики определяющие технику плавательных движений.
20. Закон Архимеда. Его значение для техники спортивного плавания.
21. Научные методики, применяемые при анализе техники плавания.
22. Основные средства обучения и совершенствования техники плавания.

Литература: Плавание с методикой преподавания под ред. И.Нечунаев Р.Гузман А. Москва

Преподаватель Абдулмеджидов Магомед Абдулмеджидович _____

Заведующая ПЦК Агаева Садия Омаровна _____

=Утверждено=
Заведующая отделением
заочного обучения «___» _____ 2022г
А.Б.Сайпулаева эстетического цикла



Рассмотрено на
заседании ПЦК
«29» август 2022г

Экзаменационные вопросы.

По дисциплине ОП.08.01 «Гимнастика»

По специальности 49.02.01. «Физическая культура»

2 курс

1. Гимнастика как спортивно-педагогическая дисциплина
2. История развития гимнастики
3. Терминология гимнастики
4. Основы техники гимнастических упражнений
5. Основы обучения гимнастическим упражнениям
6. Предупреждение травматизма на занятиях по гимнастике
7. Музыкальное сопровождение занятий
8. Физкультурные залы, гимнастические площадки и их оборудование
9. Строевые и общеразвивающие упражнения
10. Прикладные упражнения
11. Упражнения гимнастического многоборья
12. Акробатические упражнения
13. Упражнения художественной и ритмической гимнастики
14. Занятия гимнастикой в общеобразовательной школ
15. Прогнозирование способностей гимнастов и методика обучения детей для занятий гимнастикой со спортивной направленностью.
16. Планирование и учет работы по гимнастике
17. Организация и проведение соревнований по гимнастике

Литература: Гимнастика с методикой преподавания под ред. Н.К.Меньшикова, М.Л.Журавлина Академия Москва

Преподаватель Абдулмеджидов Магомед Абдулмеджидович
Заведующая ПЦК Агаева Садия Омаровна

